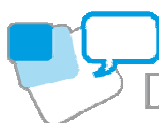




fepad recull premsa



Departamento de **Comunicación**

Prensa

10 de Junio de 2011

info@fepad.es

Nicotina contra la obesidad

Hallan el mecanismo que explica por qué el tabaco reduce el apetito
El descubrimiento servirá para buscar terapias contra el sobrepeso

SILVIA R. TABERNÉ / Madrid

Desde hace tiempo, se sabe que el tabaco inhibe el apetito. De hecho, una de las principales preocupaciones de aquéllos que quieren dejar de fumar es el miedo a engordar tras dejar de fumar. Hasta ahora, sin embargo, no se conocía el mecanismo fisiológico que explicaba este fenómeno. Pero una investigación que publica hoy la revista *Science* acaba de lograr este objetivo, al identificar el proceso por el cual la nicotina fortalece la sensación de saciedad. El hallazgo podría suponer todo un hito, ya que quizás sirva para desarrollar nuevos tratamientos contra la obesidad no sólo en ex fumadores, sino en cualquier persona con problemas de sobrepeso.

«Desafortunadamente, al fumar pierdes peso, lo que hace que muchas personas preocupadas por su aspecto decidan seguir fumando para no engordar», comenta Marina R. Picciotto, profesora del departamento de Psiquiatría de la Universidad de Yale (Connecticut, EEUU) y directora de esta investigación. «Este es el motivo por el cual estos resultados son tan interesantes, ya que se puede animar a estos fumadores a abandonar definitivamente esta práctica sin riesgo de perder la figura», apunta.

Pero la doctora Mariella de Biasi, otra de las investigadoras principales que ha participado en el estudio, va incluso más lejos, y asegura que este trabajo «es importante no sólo para las personas que están intentado dejar de fumar, sino que además sus resultados aportan una diana para el desarrollo de fármacos contra la obesidad».

El estudio de Picciotto y De Biasi ha comprobado por primera vez que el tabaco inhibe el apetito porque la nicotina activa una serie de neuronas que están directamente relacionadas con la sensación de saciedad. «El hipotálamo es un área del cerebro que integra las señales procedentes de nuestro intestino y se encarga de decir si necesitamos más alimentos



Un fumador encendiendo un cigarrillo. J. HIRAKAWA/REUTERS

o ya tenemos suficientes calorías», explica Picciotto. «Lo que hemos averiguado, a través del trabajo con ratones, es que la nicotina estimula una serie de receptores superficiales que, a su vez, activan una serie de neuronas que se encuentran en esta zona del cerebro, las pro-opiomelanocortinas (POMC), que condu-

cen directamente a la supresión del apetito».

Según explica a EL MUNDO Yann Mineur, otro de los autores de la investigación, este dato «ayuda a comprender los mecanismos relacionados con la adicción, el peso y el tabaquismo, con lo que se pueden buscar medidas terapéuticas basadas en agentes nicotínicos,

es decir, productos químicos con efectos parecidos a la nicotina, que eliminen el aumento de peso tras dejar de fumar».

Para Juan Antonio Riesco, miembro del Centro de Investigación en Red de Enfermedades Respiratorias e integrante de la Unidad Anti-tabaco de la Comunidad de Madrid, ésta es una novedad «muy importante, puesto que ese hándicap de la hipotética ganancia de peso es una excusa muy común entre aquéllos que todavía no se deciden a dejar el tabaco». Dependiendo del caso, lo normal es ganar entre tres a siete kilos nada más dejar de fumar, pero para Riesco «es algo hipotético porque no todo el mundo engorda tras dejar de fumar y, además, se tiende a que con el paso del tiempo —meses o años, según el paciente— el cuerpo vuelva a recuperar el equilibrio en su peso».

Hasta ahora, un control de la dieta, el ejercicio físico y algunos fármacos trataban de eliminar o, al menos, aminorar, el aumento de

La nicotina actúa sobre neuronas que activan la sensación de saciedad

Se podrían crear terapias que imitasen este efecto del tabaco para perder kilos

peso cuando se dejaba de fumar, pero según afirma Picciotto «se podría avanzar en esos tratamientos con el desarrollo de fármacos que controlen esto de forma rápida y segura. En última instancia incluso, nos gustaría también ayudar a los no fumadores que están luchando contra la obesidad a través de componentes con efectos parecidos a la nicotina».



La letra pequeña

No me tiente gran cosa la iCloud que acaba de presentar Apple, en un festejo más celebrado por la reaparición pública de su líder, Steve Jobs, que por el propio anuncio: cinco gigas de almacenamiento en la nube.

Será que me disgusta el espíritu de monocultivo y control total que gustan aplicar los manzanos a su ecosistema. Ya preferiría que el próximo sistema operativo para iPad, también anunciado, me permitiese trajar con los ficheros y carpetas del disco duro, como en un PC. Todo sigue bajo el estricto control de sus sistemas conectados y centralizados, App Store e iTunes, cuyas condiciones son fijadas unilateralmente. Hace un par de días salía un mensaje anunciando que el contrato con la App Store ha cambiado: 44 páginas de letra pequeña y encima te preguntan si estás seguro de haberlas leído. ¿Qué les vas a contestar?

Pero la semana ha sido relevante para esa «era post PC» que Jobs predica y en su caso parece un hecho: ya hay 25 millones del recién llegado iPad y sólo 50 millones de Macs.

El miércoles se probó con relativo éxito el nuevo protocolo de internet IPV6 y, por otra parte, el *Financial Times* demostró que hay vida al margen de la tienda, lanzando una magnífica aplicación para iPad en HTML5 (app.ft.com), que se descargue e instale desde su web. Dos acontecimientos que apuntalan un futuro más ligado a la Red y no tan dependiente de la inventiva y condiciones de un solo fabricante de tecnología.

Otra cosa son los asuntos de la nube. Todos los que pretenden ser algo en la Red, (incluidos Google, Amazon y Microsoft) ofrecen ya alguna forma de almacenamiento en internet, basado en cuentas personales. Y algunos recién llegados se hacen un hueco, como Twindocs (www.twindocs.com) que promete guardar con absoluta garantía, confidencialidad y organización todo tipo de documentos (incluidos recibos, contratos...), por 99 céntimos al mes; o Dropbox (www.dropbox.com) que plantea casi lo opuesto: una carpeta *etérea* para mantener sincronizados archivos propios en varios dispositivos, pero que se puede compartir con otros. Para muchos jóvenes es en una nueva forma de P2P: un lugar legal para intercambiar músicas, fotos, apuntes o lo que sea, salvo vídeos (dos gigas es poca cosa).

Lo que sí es novedoso es la otra nube de Apple, el iTunes Match, que será de pago (25 dólares al año) y servirá para blanquear música pirata: cualquier canción que un usuario quiera subir a esa nube, si no ha sido comprada en la tienda de Apple, será automáticamente comprobada en su catálogo y, si está disponible, en vez de subir la copia que tenía el sujeto, dejará a su disposición en su nube una copia original y legítima procedente de la tienda. ¿Ya se lo habrán contado a la SGAE, o habrá truco en la letra pequeña?

El origen espacial de la vida en la Tierra

Un meteorito de gran pureza explica cómo se formaron los ingredientes vitales

MIGUEL G. CORRAL / Madrid

Varias investigaciones han sugerido ya la idea de que los meteoritos trajeron los elementos necesarios para el surgimiento de la vida en la Tierra. Pero aún hay muchos aspectos que explicar sobre su formación y procedencia. Ahora, un equipo de investigación dirigido por Christopher Herd, de la Universidad de Alberta (Canadá), ha estudiado cuatro muestras de meteoritos de gran pureza que explican no sólo la presencia de materiales orgánicos prebióticos, sino también el origen y la evolución de

los mismos. Los resultados se han publicado en la revista *Science*.

Las muestras analizadas fueron producidas por la desintegración de un meteorito mayor que entró en la atmósfera y cuyos pedazos cayeron en el lago Tagish (Canadá) en enero de 2000. Se trata de muestras muy vírgenes, ya que cayeron en un lago congelado y se recogieron sin contaminación alguna. La persona que los encontró comunicó el hallazgo a los científicos antes de recoger las muestras, evitando así el contacto con las manos y garantizando su pureza.

Los investigadores observaron variaciones en la química orgánica que correspondían con cambios en la geología del meteorito previos a la llegada a la Tierra. Según Herd, esto dio a su equipo de investigación las claves del proceso que altera la composición de la materia orgánica transportada por el asteroide. Entre los compuestos orgánicos encontrados están los aminoácidos y ácidos monocarboxílicos, dos sustancias esenciales para la evolución de las primeras formas de vida en la Tierra.

«Es una pieza más del puzzle

prebiótico que relaciona las condritas carbonáceas con el origen de la vida», explica Jesús Martínez Frijas, investigador del Centro de Astrobiología, un instituto mixto entre el INTA y el CSIC. «Se pensaba que la materia prebiótica extraterrestre evolucionaba una vez que el meteorito alcanzaba un planeta. Según los autores del artículo, los procesos hidrotermales que ocurren en los cuerpos padres asteroidales son fundamentales en esta transformación de la materia prebiótica, en un paso anterior al planetario», dice Martínez Frijas.

<http://prevenciondrogodependencias.blogspot.com/2011/06/la-prevencion-del-consumo-de-drogas-se.html>

“La prevención del consumo de drogas se debe iniciar desde la infancia”



La directora general de Drogodependencias y vicepresidenta de la Fundación para el Estudio, Prevención y Asistencia a las Drogodependencias (FEPAD), Sofía Tomás, ha visitado esta semana la Fundación Punjab para participar en la entrega de diplomas del proyecto ‘Hábitos Saludables’ y ha mostrar su apoyo a la intensa labor que desempeña esta fundación en la atención de los diferentes colectivos sociales.

En este sentido, la directora general de Drogodependencias ha destacado que ‘la prevención del consumo de drogas es una tarea que se debe iniciar desde las edades más tempranas, en la etapa infantil’ y ha añadido que es una labor en la que se deben implicar los diferentes agentes sociales.

De ahí, la importancia de llevar a cabo proyectos como ‘Hábitos Saludables’ que ha impartido la Fundación Punjab a alumnos de 3 a 5 años del colegio Serrano Suárez de Castellón. Gracias a esta iniciativa, los niños han aprendido temáticas referentes a la autonomía, conductas saludables, adquisición de hábitos de higiene y alimentación saludable, y nociones de prevención del consumo de alcohol y tabaco.

Asimismo, Sofía Tomás ha señalado “la importancia de responder a las necesidades reales de los diferentes colectivos sociales prestando especial atención a la diversidad cultural”.

En este sentido, cabe destacar que FEPAD y la Fundación Punjab colaboran conjuntamente para ofrecer la mayor atención y desarrollar acciones preventivas dirigidas a determinados colectivos sociales, como es la comunidad gitana. De hecho, actualmente FEPAD y la Fundación Punjab han editado unas

Guías preventivo-informativas sobre el consumo de drogas en el ámbito familiar, comunitario y escolar de la comunidad gitana, con el fin de mejorar los niveles de información de este grupo de población e incrementar la percepción del riesgo ante el consumo de drogas, no solo de este colectivo sino de los distintos grupos sociales que existen en la actualidad.

Noticias de Serrano Súñer de Castellón

Sofía Tomás: ‘La prevención del consumo de drogas se debe iniciar desde la infancia’

22:48 (09/06/11) Fuente: elperiodic.com

La directora general de Drogodependencias y vicepresidenta de la Fundación para el Estudio, Prevención y Asistencia a las Drogodependencias (FEPAD), Sofía Tomás, ha visitado esta semana la Fundación Punjab para participar en la entrega de diplomas del proyecto ‘Hábitos Saludables’...

09/06/2011

Sofía Tomás: 'La prevención del consumo de drogas se debe iniciar desde la infancia'

- La directora general de Drogodependencias ha participado en la entrega de los diplomas del proyecto 'Hábitos Saludables' de la Fundación Punjab
- Más de un centenar de niños han aprendido conductas saludables, hábitos de higiene, alimentación saludable y prevención del consumo de alcohol y tabaco
- FEPAD y la Fundación Punjab colaboran en la elaboración de unas Guías preventivo-informativas sobre el consumo de drogas en el ámbito familiar, comunitario y escolar con la comunidad gitana

»elperiodic.com



La directora general de Drogodependencias y vicepresidenta de la Fundación para el Estudio, Prevención y Asistencia a las Drogodependencias (FEPAD), Sofía Tomás, ha visitado esta semana la Fundación Punjab para participar en la entrega de diplomas del proyecto 'Hábitos Saludables' y ha mostrado su apoyo a la intensa labor que desempeña esta fundación en la atención de los diferentes colectivos sociales.

En este sentido, la directora general de Drogodependencias ha destacado que 'la prevención del consumo de drogas es una tarea que se debe iniciar desde las edades más tempranas, en la etapa infantil' y ha añadido que es una labor en la que se deben implicar los diferentes agentes sociales.

De ahí, la importancia de llevar a cabo proyectos como 'Hábitos Saludables' que ha impartido la Fundación Punjab a alumnos de 3 a 5 años del colegio Serrano Súñer de Castellón. Gracias a esta iniciativa, los niños han aprendido temáticas referentes a la autonomía, conductas saludables, adquisición de hábitos de higiene y alimentación saludable, y nociones de prevención del consumo de alcohol y tabaco.

Asimismo, Sofía Tomás ha señalado "la importancia de responder a las necesidades reales de los diferentes colectivos sociales prestando especial atención a la diversidad cultural".

En este sentido, cabe destacar que FEPAD y la Fundación Punjab colaboran conjuntamente para ofrecer la mayor atención y desarrollar acciones preventivas dirigidas a determinados colectivos sociales, como es la comunidad gitana. De hecho, actualmente FEPAD y la Fundación Punjab han editado unas Guías preventivo-informativas sobre el consumo de drogas en el ámbito familiar, comunitario y escolar de la comunidad gitana, con el fin de mejorar los niveles de información de este grupo de población e incrementar la percepción del riesgo ante el consumo de drogas, no solo de este colectivo sino de los distintos grupos sociales que existen en la actualidad.

La Plana al Día

Las noticias de tu localidad al momen

Castelló: Sofía Tomás: 'La prevención del consumo de drogas se debe iniciar desde la infancia'

Galería fotográfica



La Plana al Día | Castelló | Sociedad | 09-06-2011



La directora general de Drogodependencias y vicepresidenta de la Fundación para el Estudio, Prevención y Asistencia a las Drogodependencias (FEPAD), Sofía Tomás, ha visitado esta semana la Fundación Punjab para participar en la entrega de diplomas del proyecto 'Hábitos Saludables' y ha mostrado su apoyo a la intensa labor que desempeña esta fundación en la atención de los diferentes colectivos sociales.

En este sentido, la directora general de Drogodependencias ha destacado que 'la prevención del consumo de drogas es una tarea que se debe iniciar desde las edades más tempranas, en la etapa infantil' y ha añadido que es una labor en la que se deben implicar los diferentes agentes sociales.

De ahí, la importancia de llevar a cabo proyectos como 'Hábitos Saludables' que ha impartido la Fundación Punjab a alumnos de 3 a 5 años del colegio Serrano Súñer de Castellón. Gracias a esta iniciativa, los niños han aprendido temáticas referentes a la autonomía, conductas saludables, adquisición de hábitos de higiene y alimentación saludable, y nociones de prevención del consumo de alcohol y tabaco.

Asimismo, Sofía Tomás ha señalado "la importancia de responder a las necesidades reales de los diferentes colectivos sociales prestando especial atención a la diversidad cultural".

En este sentido, cabe destacar que FEPAD y la Fundación Punjab colaboran conjuntamente para ofrecer la mayor atención y desarrollar acciones preventivas dirigidas a determinados colectivos sociales, como es la comunidad gitana. De hecho, actualmente FEPAD y la Fundación Punjab han editado unas Guías preventivo-informativas sobre el consumo de drogas en el ámbito familiar, comunitario y escolar de la comunidad gitana, con el fin de mejorar los niveles de información de este grupo de población e incrementar la percepción del riesgo ante el consumo de drogas, no solo de este colectivo sino de los distintos grupos sociales que existen en la actualidad.



Sofía Tomás: 'La prevención del consumo de drogas se debe iniciar desde la infancia'

Posted by vlcred on 04:54 // 0 comentarios



09/06/2011

La directora general de Drogodependencias y vicepresidenta de la Fundación para el Estudio, Prevención y Asistencia a las Drogodependencias (FEPAD), Sofía Tomás, ha visitado esta semana la Fundación Punjab para participar en la entrega de diplomas del proyecto 'Hábitos Saludables' y ha mostrado su apoyo a la intensa labor que desempeña esta fundación en la atención de los diferentes colectivos sociales.

En este sentido, la directora general de Drogodependencias ha destacado que 'la prevención del consumo de drogas es una tarea que se debe iniciar desde las edades más tempranas, en la etapa infantil' y ha añadido que es una labor en la que se deben implicar los diferentes agentes sociales.

De ahí, la importancia de llevar a cabo proyectos como 'Hábitos Saludables' que ha impartido la Fundación Punjab a alumnos de 3 a 5 años del colegio Serrano Súñer de Castellón. Gracias a esta iniciativa, los niños han aprendido temáticas referentes a la autonomía, conductas saludables, adquisición de hábitos de higiene y alimentación saludable, y nociones de prevención del consumo de alcohol y tabaco.

Asimismo, Sofía Tomás ha señalado "la importancia de responder a las necesidades reales de los diferentes colectivos sociales prestando especial atención a la diversidad cultural".

En este sentido, cabe destacar que FEPAD y la Fundación Punjab colaboran conjuntamente para ofrecer la mayor atención y desarrollar acciones preventivas dirigidas a determinados colectivos sociales, como es la comunidad gitana. De hecho, actualmente FEPAD y la Fundación Punjab han editado unas Guías preventivo-informativas sobre el consumo de drogas en el ámbito familiar, comunitario y escolar de la

comunidad gitana, con el fin de mejorar los niveles de información de este grupo de población e incrementar la percepción del riesgo ante el consumo de drogas, no solo de este colectivo sino de los distintos grupos sociales que existen en la actualidad.